

Fytoterapie

Léčivé bylinky mají sílu aktivně a bez slov léčit, rekonstruovat a budovat naše zdraví

ZÁKLADNÍ KURZ

Lekce 2

Tisk

Vítejte u druhé lekce, která bude tak trošku technická. Podíváme se na účinné látky léčivých bylin, seznámíme se se vztahem mezi bylinkou a naším tělem a v závěru lekce se naučíme základní receptury příprav různých forem bylinných preparátů. Ale nejdřív si řekneme pár slov o tom, jak onemocnění vznikají.

Chronická onemocnění jako například vysoký krevní tlak, astma, zácpa, to vše jsme přijali jako součást naší doby, protože je to jednoduché a více méně, každý má nějaký ten chronický problém. Nicméně to není vaše cesta. Přihlásili jste se na tento kurz, protože nechcete kráčet cestou, která je jednoduchá a všeobecně akceptovatelná. A právě proto jste těmi, kdo získá více, kdo bude mít tu sílu dostat své zdraví pod vlastní kontrolu.

Heringův zákon léčby

V průběhu 19. století, evropský homeopat Constantine Hering objevil zákon léčby, který je vodítkem a inspirací pro všechny, kteří následují cestu naturálního léčení. Heringův zákon říká "Veškerá léčba nastává zevnitř směrem ven, od hlavy směrem dolů a v reverzním pořadí, jak se symptomy na fyzické úrovni objevili."



V našem kurzu budeme následovat tento zákon. V následujících lekcích budeme pokračovat směrem zevnitř ven a budeme čistit hlavní orgány eliminace a detoxikace, kterými jsou tlusté střevo, ledviny, plíce, lymfa, játra, pokožka. V dalších lekcích půjdeme od hlavy směrem dolů, kde budeme vybírat byliny pro nervový a endokrinní systém. Abychom však pochopili Heringův zákon léčby, musíme pochopit, jak onemocnění vzniká a jak se postupně posouváme od akutních symptomů do chronického stadia onemocnění.

Jak vzniká onemocnění

Choroba je v pojetí západní medicíny výsledkem komplexu procesů, které mají své obvyklé a provázející symptomy. Nemoc je následně pojmenována a seřazena. Toto automatické zařazení symptomů umožňuje západní medicíně rychlé a standardizované řešení léčby, která je soustředěna na potlačení symptomů a návrat pacienta do produktivního procesu. Avšak mnohem důležitější otázkou je, proč se právě tyto symptomy vyskytly a jaké kondice je způsobily.

Každé onemocnění má své fáze a stádia. Onemocnění nepřichází přes noc. Chronické kondice se vyvíjí velmi, velmi dlouho. Nikdo se nenarodil s astmatem nebo chronickou bronchitidou. Tuto kondici si postupně a systematicky budujeme. Astmatici jsou obvykle těmi, kdo užil skutečně velmi mnoho léků na potlačení symptomů zahlenění, nachlazení, či chřipky. Tento člověk už jako dítě pravděpodobně překonal mnoho dětských nachlazení, kde rodiče podávali supresivní látky na potlačení zvýšené eliminační činnosti dýchacích cest. Pokud k častým dětským nemocem přidáme disharmonii v rodinném prostředí, pak se nemůžeme divit, že v dospělosti zažíváme symptomy

chronické bronchitidy, astmatu či alergií. Z tohoto názorného příkladu vidíme, že každé onemocnění přechází z akutní fáze do fáze chronické. Potlačováním symptomů akutní fáze, pomáháme našemu tělu přiblížit se do fáze chronické.

Akutní fáze, například zahlnění, se projevuje zvýšením aktivity tkáně, která je potřebná pro vyloučení toxicity, v tomto příkladu z dýchacích cest. Zvýšená aktivita se na fyzické úrovni vždy projevuje zvýšenou sekrecí ve snaze vyloučit to, co nepatří do vyváženého vnitřního prostředí. Průvodním symptomem je například zvýšená metabolická činnost, horečka, bolest, zvýšené vylučování, zvýšená citlivost, zvýšená spotřeba minerálů a vitamínů, zvýšená spotřeba energie. Nikdy nepotlačujte tuto aktivní a pro organismus velmi důležitou fázi supresivními látkami. To, co má být z těla vyloučeno, vyloučené musí být.

Pokud nepracujeme spolu s akutní fází a volíme cestu potlačování, organismus nemá sílu, stává se vyčerpaným, nedokáže vyloučit to, co mělo být cílem aktivní, akutní fáze. Postižená tkáň je oslabená, je v depresi, ztrácí svou vitalitu, protože se nepodařilo toxicitu vyloučit. Ta zůstává uvnitř organismu a plynule pokračujeme do dalšího levelu, který nazýváme chronický. Zde je důležité zdůraznit, že postup do dalšího kola hry nenastává automaticky a ihned. Závisí na konstituci jednotlivce, závisí na množství faktorů, kdy se akutní fáze přeměňuje na fázi chronickou. Chronické onemocnění nepřichází ze dne na den, potřebujeme několik let na to, abychom se dostali tam, kde nám lékař oznámí, že naše onemocnění je chronické a předepíše nám doživotní užívání léků.

Pokud nepracujeme spolu se zvýšenou sekrecí přirozeným způsobem a volíme cestu potlačování, potom toxicita zůstává zaseknutá v našem těle, což má vliv na snížení celkové energetické úrovně. Chronické stádium je vždy pokračováním stádia akutního. Důvodem jsou právě ty symptomy, které byly několik let potlačovány nepřirozeným způsobem. Na fyzické úrovni je toto stádium spojováno se sníženou aktivitou na buněčné úrovni, metabolické procesy jsou omezené a zpomalené, snižuje se celková vitalita a citlivost vnímání symptomů ve srovnání s akutním stádiem. Je to začátek potlačování činnosti tkání. V tomto stadiu dochází k výraznému poklesu energie, na fyzické úrovni neexistuje bolest, není zde horečka, ani teplo. Je to statické, latentní a imobilní vnitřní prostředí. Tam kde není energie, není život. Všichni nemocní jsou unavení.

A opět se vracíme k Heringovu zákonu léčby. Směsí bylinných tonik budeme obnovovat činnost chronických oblastí. Začneme vracet energii a život tam, kde je sucho, chlad a tma. Vracíme energii, abychom obnovili aktivitu a vrátili stav organismu opět do akutního stádia, kterým dokážeme definitivně vyloučit reverzním procesem to, co bylo dlouhá léta potlačováno. Ve zdravém těle musí vše téct. Musíme vrátit energii do suchých a stagnujících míst.

Pokud dojde k naplnění Heringova zákona léčby, přichází léčebná krize, která se spojuje se zvýšenou eliminací a se zvýšenou sekrecí a reverzním procesem se objevují symptomy, které jsme již jednou prožili v přesně takovém pořadí, jak jsme je postupně budovali.

Interaktivní vztah mezi léčivou rostlinou a člověkem

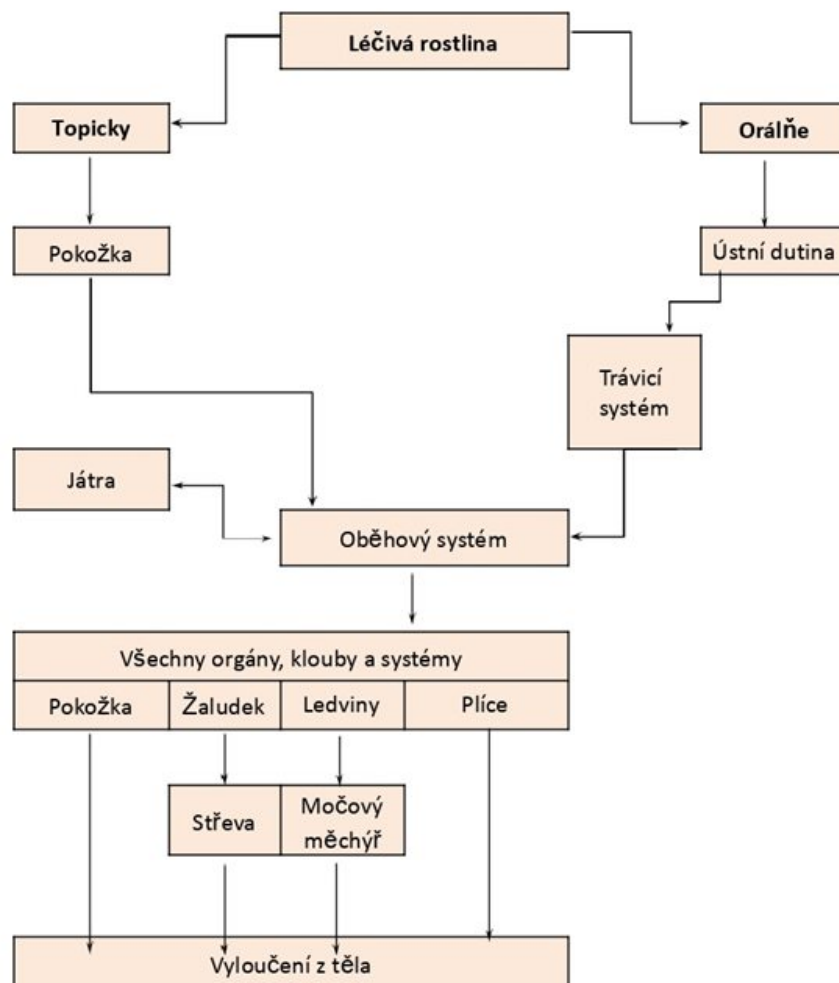
Bylinky mají svou přirozenou schopnost působit na různé úrovni lidského bytí, tj nejen na fyzické tělo, ale i na mysl a emoce. Předpokládá se, že matka Země má pro každou nemoc léčivou rostlinu. Bylinky mají svůj léčebný potenciál, který byl využíván již před více než 6000 lety. Aktivní látky léčivých rostlin tvoří základ moderních léků dnešní doby.

Účinné látky a vzorce, které se nacházejí v jednotlivých bylinkách jsou velmi složité a stejný je i jejich terapeutický vliv na člověka. Některé bylinky mohou sloužit více než jednomu účelu. Například fenykl podporuje tvorbu mateřského mléka, je účinný při větrech a zvýšené plynatosti, zkapalňuje hlen v dýchacích cestách a usnadňuje jeho vykašlávání a zároveň příznivě působí proti křečím hladkého svalstva. Nicméně, co mají všechny bylinky společné, je jejich interaktivní vztah s naším tělem a naší myslí. Bylinný materiál vstupuje do našeho těla a spouští dva základní účinky:

Farmakologický účinek: představuje chemické reakce, které jsou vyvolány vstupem bylinného materiálu do krevního oběhu. Farmakologický efekt působí přímo na fyzický organismus prostřednictvím mechanismu receptor-efektor. Výsledkem je efekt fyziologický.

Fyziologický účinek: je konečným a výsledným efektem farmakologického účinku. Pod fyziologickým efektem budeme sledovat následek, který má bylinný materiál na fyziologii, tj například srdeční frekvenci, krevní tlak, dilataci nebo kontrakci svalstva atd. Fyziologický účinek může být vyvolán buď stimulací nervového systému nebo z krevního oběhu mechanismem receptor-efektor (farmakologický účinek).

V další části lekce se již konkrétně podíváme na formy, jakými mohou být bylinky absorbovány a využity naším tělem. Naučíme se základní receptury, ať už se bude jednat o orální příjem bylinek prostřednictvím nálevů, odvarů, tinktur a kapslí. Nebo můžeme bylinné preparáty používat ve formě topické aplikace na pokožku, kdy se účinné látky bylinek dostávají přes póry pokožky do krevního oběhu. Oba způsoby jsou účinné a už záleží od konkrétního problému, který budeme řešit. V obou případech jsou účinné látky vstřebané krevním oběhem a prostřednictvím červených krvinek jsou vedeny ke každé buňce našeho těla, kde vyvolávají farmakologický a fyziologický účinek, tak jak to dokumentuje následující obrázek.



Herbální možnosti přípravy

Bylinky jsou bezpečné, efektivní a jsou nejdostupnějším nástrojem pro dosažení ideálního zdraví. Bylinky nejsou léky, které mají řadu vedlejších účinků. Bylinky jsou jako potrava pro naše tělo. Bylinky můžete s důvěrou a spolehlivě užívat, neublíží vám, pokud zachováte postupy a principy a zejména zdravý rozum při jejich užívání. Stejně vám může být nevolno, když sníte hodně švestek, i když jsou zdraví prospěšné.